

## アレルギー特定原材料情報一覧 <2022年6月～グランドメニュー>

【表示について】

- ・アレルギー、カロリー、塩分は原材料メーカー等仕入れ先から得た分析値もしくは計算値、又は七訂日本食品標準成分表に基づく計算値です。
- ・お新香、味噌汁の具材は時期により変わることがあります。
- ・アレルギー表示はメニューに含まれるアレルギー物質を含む食品（28品目）を表示しています。
- ・工場や店舗での製造・調理工程では、本来使用しない食材が混入する可能性がありますこと、ご理解をお願いいたします。
- ・店舗では他の商品と調理工程を共有しているため、調理器具、食器、茹で麺機、揚げ油は共有しております。



menu 番号	メニュー名	アレルギー ↓赤字のごま：雑穀米変更によりごまアレルギーが追加になるメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	糖質 g	食塩相当量 g
1	大戸屋定食 ひじき入り鶏つくねとろみチキンの炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1008	42	46	94	7.4
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	873	40	46	65	7.4
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	964	42	47	81	7.4
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	849	40	46	57	7.4
	【単品】大戸屋定食 ひじき入り鶏つくねとろみチキンの炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	673	36	45	23	5.2
2	大戸屋ランチ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	949	27	39	114	5.0
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	814	25	38	84	5.0
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	904	27	39	97	5.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	790	25	39	75	5.0
	【増量】大戸屋ランチ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	1196	40	55	124	6.0
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	1061	38	55	95	6.0
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1151	40	56	108	6.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1036	38	55	86	6.0
	【単品】大戸屋ランチ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	614	21	37	43	2.9
【単品増量】大戸屋ランチ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	861	34	54	53	4.0	
3	ごはん処定食 豚ロースの味噌漬けとさばの炭火焼き	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉	1139	60	52	95	9.2
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉	1004	58	51	65	9.2
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉	1095	61	52	81	9.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉	980	58	52	58	9.2
	【単品】ごはん処定食 豚ロースの味噌漬けとさばの炭火焼き	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉	804	54	50	23	7.0
4	鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	1025	28	38	132	6.0
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	890	26	38	103	6.0
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	981	28	39	119	6.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	866	26	38	95	6.0
	【増量】鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	1236	37	49	150	7.6
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	1102	35	48	121	7.6
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1192	37	50	137	7.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1077	35	49	113	7.6
	【単品】鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	690	22	37	61	3.8
【単品増量】鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	854	30	48	68	4.5	
5	すけそう鮭と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・りんご	905	24	24	138	4.8
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・りんご	771	22	23	109	4.8
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・りんご	862	25	25	125	4.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・りんご	746	23	24	101	4.8
	【増量】すけそう鮭と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・りんご	1057	32	27	159	5.8
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・りんご	922	30	27	130	5.8
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・りんご	1013	33	28	146	5.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・りんご	898	30	28	122	5.8
	【単品】すけそう鮭と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・りんご	570	19	22	67	2.6
【単品増量】すけそう鮭と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・りんご	722	26	26	88	3.6	
6	おろしぼん群の和風ハンバーグ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	696	25	23	91	7.0
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	562	23	23	61	7.0
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	653	25	24	77	7.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	538	23	23	54	7.0
	【単品】おろしぼん群の和風ハンバーグ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	361	19	22	20	4.8
	【増量】おろしぼん群の和風ハンバーグ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	986	41	43	101	9.6
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	852	39	43	71	9.6
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	943	42	44	87	9.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	828	40	43	64	9.6
【単品増量】おろしぼん群の和風ハンバーグ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	651	36	42	30	7.4	

7	甘からだれの鶏唐揚げ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1109	40	45	125	8.6
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	975	38	45	96	8.6
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1064	40	46	109	8.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	950	38	45	87	8.6
	【単品】甘からだれの鶏唐揚げ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	774	34	44	54	6.6
	【増量】甘からだれの鶏唐揚げ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1413	54	62	147	11.3
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1278	52	62	118	11.3
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1368	54	63	131	11.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1254	52	62	109	11.3
	【単品増量】甘からだれの鶏唐揚げ10個	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1078	48	61	76	9.3
8	もろみチキンの炭火焼きと鶏ごぼう生姜ご飯	小麦・大豆・鶏肉	834	44	32	80	6.0
	ごはん すくなめ	小麦・大豆・鶏肉	700	42	32	51	6.0
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・鶏肉	791	45	33	67	6.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	676	42	33	43	6.0
	【増量】もろみチキンの炭火焼きと鶏ごぼう生姜ご飯	小麦・大豆・鶏肉	1052	61	47	81	7.5
	ごはん すくなめ	小麦・大豆・鶏肉	917	59	47	52	7.5
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・鶏肉	1008	62	48	68	7.5
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	893	60	47	44	7.5
	【単品】もろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉	482	36	31	8	3.5
	【単品増量】もろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉	699	54	45	9	4.9
9	香味唐揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉	1026	38	45	107	6.6
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉	891	36	44	77	6.6
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	982	39	46	93	6.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	867	36	45	70	6.6
	【増量】香味唐揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉	1280	51	61	118	8.1
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉	1145	49	61	89	8.1
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1236	52	62	105	8.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1121	49	61	81	8.1
	【単品】香味唐揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉	691	32	44	36	4.4
	【単品増量】香味唐揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉	945	45	60	47	5.9
10	大戸屋風チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1340	45	74	112	6.7
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1205	43	74	82	6.7
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1296	46	75	98	6.7
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1181	44	75	75	6.7
	【単品】大戸屋風チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1005	40	73	41	4.5
	【増量】大戸屋風チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1841	65	111	132	8.9
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1707	63	111	103	8.9
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1798	66	112	119	8.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1683	63	111	95	8.9
	【単品増量】大戸屋風チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1507	59	110	61	6.7
11	国産鶏むねサラダチキン もろみ醤油の香味ねぎソース	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	591	36	9	85	6.1
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	465	34	9	56	6.1
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	546	36	10	69	6.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	431	34	9	47	6.1
	【増量】国産鶏むねサラダチキン もろみ醤油の香味ねぎソース	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	774	64	14	92	8.6
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	639	62	14	62	8.6
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	729	64	15	75	8.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	614	62	14	53	8.6
	【単品】国産鶏むねサラダチキン もろみ醤油の香味ねぎソース	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	256	30	8	14	4.1
	【単品増量】国産鶏むねサラダチキン もろみ醤油の香味ねぎソース	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	439	58	13	21	6.5
12	ひじき入り鶏つくねの炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	968	31	45	99	7.3
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	834	29	45	70	7.3
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	925	31	46	86	7.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	810	29	45	62	7.3
	【増量】ひじき入り鶏つくねの炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1321	43	68	119	10.5
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1187	41	68	90	10.5
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1278	43	69	106	10.5
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1163	41	69	82	10.5
	【単品】ひじき入り鶏つくね炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	634	25	44	28	5.1
	【単品増量】ひじき入り鶏つくね炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	987	37	67	48	8.3

13	梅おろしチキンかつ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	835	28	35	94	4.8
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	700	26	35	64	4.8
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	790	28	36	77	4.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	675	26	35	55	4.8
	【増量】梅おろしチキンかつ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	1243	48	63	108	5.7
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	1109	46	63	79	5.7
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1198	48	64	92	5.7
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1084	46	64	69	5.7
	【単品】梅おろしチキンかつ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	500	22	34	23	2.7
【単品増量】梅おろしチキンかつ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	908	42	62	37	3.6	
28	熟成黒しょうが香る豚の生姜焼き	小麦・卵・大豆・豚肉	934	24	47	93	5.5
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・豚肉	800	22	46	64	5.5
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	890	24	47	77	5.5
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	775	22	47	55	5.5
	【増量】熟成黒しょうが香る豚の生姜焼き	小麦・卵・大豆・豚肉	1451	41	87	109	8.3
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・豚肉	1317	39	87	79	8.3
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	1407	41	88	92	8.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	1292	39	87	70	8.3
	【単品増量】熟成黒しょうが香る豚の生姜焼き	小麦・卵・大豆・豚肉	1117	35	86	37	6.2
【単品】熟成黒しょうが香る豚の生姜焼き	小麦・卵・大豆・豚肉	599	18	45	22	3.4	
27	大戸屋特製シューマイと鶏唐揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	854	30	31	105	5.4
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	720	28	31	75	5.4
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	810	31	32	88	5.4
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	695	29	31	66	5.4
	【単品】大戸屋特製シューマイと鶏唐揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	520	24	30	34	3.4
26	豚と野菜の塩麹炒め	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	863	23	42	87	6.4
	ごはん すくなめ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	729	21	42	58	6.4
	雑穀米	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	820	24	43	74	6.5
	雑穀米 すくなめ	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	705	22	42	50	6.5
	【単品】豚と野菜の塩麹炒め	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	529	18	41	16	4.3
24	豚ロースの味噌漬け炭火焼き	小麦・大豆・豚肉	805	36	29	89	7.1
	ごはん すくなめ	小麦・大豆・豚肉	670	34	29	59	7.1
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・豚肉	761	37	30	75	7.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉	646	34	30	52	7.1
	【単品】豚ロースの味噌漬け炭火焼き	小麦・大豆・豚肉	470	30	28	18	4.9
25	おろしほん酢で食べる 豚のロースかつ	小麦・卵・大豆・豚肉	1054	37	50	102	6.3
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・豚肉	920	35	50	73	6.3
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	1011	38	51	89	6.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	896	36	50	65	6.3
	【単品】おろしほん酢で食べる 豚のロースかつ	小麦・卵・大豆・豚肉	719	32	49	31	4.1
14	さばの炭火焼き	小麦・ごま・さば・大豆	888	52	36	77	5.6
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆	754	50	36	47	5.6
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆	845	53	37	63	5.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆	730	51	37	40	5.6
	【単品】さばの炭火焼き	小麦・ごま・さば・大豆	553	46	35	6	3.5
16	さばの竜田揚げ もろみ醤油の香味ねぎソース	小麦・卵・ごま・さば・大豆	872	29	33	105	6.8
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆	738	27	33	75	6.8
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆	827	30	34	89	6.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆	713	27	34	66	6.8
	【単品】さばの竜田揚げ もろみ醤油の香味ねぎソース	小麦・卵・ごま・さば・大豆	537	23	32	34	4.6
15	沖目鯛の西京味噌漬け炭火焼き	小麦・ごま・大豆	688	28	20	94	5.0
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・大豆	553	26	19	64	5.0
	雑穀米	小麦・ごま・大豆	644	29	21	80	5.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆	529	26	20	57	5.0
	【単品】沖目鯛の西京味噌漬け炭火焼き	小麦・ごま・大豆	353	22	18	23	2.9
17	しまほっけの炭火焼き	小麦・ごま・大豆	631	45	13	77	5.9
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・大豆	497	43	13	47	5.9
	雑穀米	小麦・ごま・大豆	588	46	14	63	5.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆	472	44	13	40	5.9
	【単品】しまほっけの炭火焼き	小麦・ごま・大豆	296	39	12	6	3.7

18	さばの味噌煮	小麦・さば・大豆	745	37	27	84	4.2
	ごはん すくなめ	小麦・さば・大豆	610	35	27	55	4.2
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆	701	37	28	70	4.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆	586	35	27	47	4.2
	【単品】さばの味噌煮	小麦・さば・大豆	410	31	26	13	2.0
19	もろみチキンの彩りサラダボウルとしそひじきご飯 大戸屋クリームドレッシング	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	833	28	34	94	5.7
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	699	26	34	65	5.7
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	790	28	35	81	5.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	675	26	34	57	5.7
	もろみチキンの彩りサラダボウルとしそひじきご飯 にんじんドレッシング	小麦・ごま・大豆・鶏肉	793	27	30	93	5.1
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	659	25	30	64	5.1
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・鶏肉	749	28	31	80	5.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	634	25	31	56	5.1
	もろみチキンの彩りサラダボウルとしそひじきご飯 黒酢玉ねぎドレッシング	小麦・ごま・大豆・鶏肉・りんご	733	28	23	94	6.2
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・大豆・鶏肉・りんご	599	26	23	65	6.2
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・鶏肉・りんご	689	28	24	81	6.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・鶏肉・りんご	574	26	23	57	6.2
	【単品】もろみチキンの彩りサラダボウル 大戸屋クリームドレッシング	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	461	21	33	16	2.9
	【単品】もろみチキンの彩りサラダボウル にんじんドレッシング	小麦・大豆・鶏肉	420	20	29	15	2.2
	【単品】もろみチキンの彩りサラダボウル 黒酢玉ねぎドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご	360	21	21	16	3.3
22	豚しゃぶと彩り野菜のサラダ仕立てとしそひじきご飯 大戸屋クリームドレッシング	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	979	24	55	86	4.1
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	845	22	55	56	4.1
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	936	25	56	72	4.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	821	23	55	49	4.1
	豚しゃぶと彩り野菜のサラダ仕立てとしそひじきご飯 にんじんドレッシング	小麦・ごま・大豆・豚肉	939	23	52	85	3.5
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉	805	21	51	55	3.5
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・豚肉	895	24	52	71	3.5
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉	780	22	52	48	3.5
	豚しゃぶと彩り野菜のサラダ仕立てとしそひじきご飯 黒酢玉ねぎドレッシング	小麦・ごま・大豆・豚肉・りんご	879	24	44	86	4.6
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉・りんご	745	22	44	56	4.6
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・豚肉・りんご	835	25	45	72	4.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉・りんご	720	23	44	49	4.6
	【単品】豚しゃぶと彩り野菜のサラダ仕立て 大戸屋クリーム	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	627	17	54	13	1.5
	【単品】豚しゃぶと彩り野菜のサラダ仕立て にんじんドレッシング	小麦・ごま・大豆・豚肉・豚肉	587	16	50	12	0.9
	【単品】豚しゃぶと彩り野菜のサラダ仕立て 黒酢玉ねぎドレッシング	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	527	17	42	13	2.0
23	茄子と豚肉のゴク旨味噌炒め	小麦・大豆・豚肉	818	23	37	88	5.0
	ごはん すくなめ	小麦・大豆・豚肉	684	21	37	58	5.0
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・豚肉	773	23	38	71	5.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉	659	21	37	49	5.0
	【単品】茄子と豚肉のゴク旨味噌炒め	小麦・大豆・豚肉	483	17	36	17	2.9
21	鶏肉とお豆腐ねばねば野菜のトロトロ煮としそひじきご飯	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも・鶏肉	694	30	15	100	5.0
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも・鶏肉	559	28	15	71	5.0
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも・鶏肉	649	31	16	84	5.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも・鶏肉	534	28	15	62	5.0
	【単品】鶏肉とお豆腐ねばねば野菜のトロトロ煮	小麦・さば・大豆・やまいも・鶏肉	343	24	14	27	2.3
20	ぼくだん丼	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	533	24	9	80	2.9
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	399	22	9	51	2.9
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	490	25	10	66	2.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	375	23	9	43	2.9
	ぼくだん丼 ごはんなし	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	231	20	8	14	2.9
	【増量】ぼくだん丼	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	554	29	9	80	2.9
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	420	27	9	51	2.9
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	511	30	10	66	2.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	396	28	9	43	2.9
	【単品】ぼくだん丼	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	501	23	8	75	0.7
	【単品増量】ぼくだん丼	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	522	28	8	75	0.7
29	チキンかあさん煮	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	893	29	31	112	6.8
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	758	27	31	82	6.8
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	849	30	32	98	6.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	734	28	32	75	6.8
	【単品】チキンかあさん煮	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	558	24	30	41	4.6

30	国産牛のすき鍋	小麦・卵・牛肉・大豆	856	39	19	117	8.4
	ごはん すくなめ	小麦・卵・牛肉・大豆	721	37	18	87	8.4
	雑穀米	小麦・卵・牛肉・ごま・大豆	812	40	19	103	8.4
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・牛肉・ごま・大豆	697	38	19	80	8.4
	【単品】国産牛のすき鍋	小麦・卵・牛肉・大豆	521	34	17	45	6.2
31	辛旨 豚キムチ鍋	えび・小麦・卵・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	774	27	34	82	5.7
	ごはん すくなめ	えび・小麦・卵・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	639	25	33	52	5.7
	雑穀米	えび・小麦・卵・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	730	27	35	68	5.7
	雑穀米 すくなめ	えび・小麦・卵・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	615	25	34	45	5.7
	【単品】辛旨 豚キムチ鍋	えび・小麦・卵・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	439	21	33	11	3.5
32	チキン味噌かつ煮	小麦・卵・大豆・鶏肉	972	38	38	110	6.0
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉	837	36	38	80	6.0
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	928	39	39	96	6.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	813	36	38	73	6.0
	【単品】チキン味噌かつ煮	小麦・卵・大豆・鶏肉	637	32	37	39	3.8
33	大戸屋膳 沖目鯛の西京味噌漬け炭火焼きと鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1092	40	42	129	7.3
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	957	38	41	100	7.3
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1048	41	43	116	7.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	933	38	42	92	7.3
	【単品】大戸屋膳 沖目鯛の西京味噌漬け炭火焼きと鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	757	34	41	58	5.1
34	ごはん処膳 国産牛のすき鍋とすけそう麺と野菜の黒酢あん	小麦・卵・牛肉・大豆・りんご	1129	48	28	151	9.4
	ごはん すくなめ	小麦・卵・牛肉・大豆・りんご	995	46	28	121	9.4
	雑穀米	小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・りんご	1086	49	29	137	9.4
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・りんご	971	47	29	114	9.4
	【単品】ごはん処膳 国産牛のすき鍋とすけそう麺と野菜の黒酢あん	小麦・卵・牛肉・大豆・りんご	794	43	27	79	7.2
35	【単品】せいろ そば	小麦・そば・さば・大豆	323	15	1	59	2.7
36	【単品】温そば	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆	352	20	3	58	3.0
37	【単品】せいろ うどん	小麦・そば・大豆	308	8	1	63	5.7
38	【単品】温うどん	小麦・ごま・さば・大豆	328	10	2	65	6.6
39	ばくだん丼と麺セット せいろ蕎麦	小麦・そば・卵・さば・大豆・やまいも	832	38	10	136	3.9
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・さば・大豆・やまいも	698	36	10	106	3.9
	雑穀米	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	788	39	11	122	3.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	673	37	10	99	3.9
	ばくだん丼と麺セット せいろうどん	小麦・卵・そば・大豆・やまいも	816	31	10	140	6.8
	ごはん すくなめ	小麦・卵・そば・大豆・やまいも	682	29	10	111	6.8
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	773	32	11	127	6.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	658	30	10	103	6.8
	ばくだん丼と麺セット 温そば	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	860	43	11	135	4.1
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	726	41	11	105	4.1
	雑穀米	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	817	44	12	121	4.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	702	42	12	98	4.1
	ばくだん丼と麺セット 温うどん	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	836	33	11	141	7.7
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	702	31	10	112	7.7
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	793	34	12	128	7.7
雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	678	32	11	104	7.7	
40	まぐろとろろ丼と麺のセット せいろそば	小麦・そば・ごま・さば・大豆・やまいも	707	31	3	132	3.4
	ごはん すくなめ	小麦・そば・ごま・さば・大豆・やまいも	573	29	2	103	3.4
	雑穀米	小麦・そば・ごま・さば・大豆・やまいも	664	32	4	119	3.4
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・ごま・さば・大豆・やまいも	548	29	3	95	3.4
	まぐろとろろ丼と麺のセット せいろうどん	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	692	24	3	137	6.4
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	557	22	2	107	6.4
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	648	25	4	123	6.4
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	533	22	3	100	6.4
	まぐろとろろ丼と麺のセット 温そば	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	736	36	4	131	3.6
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	601	34	4	101	3.6
	雑穀米	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	692	36	5	117	3.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	577	34	4	94	3.6
	まぐろとろろ丼と麺のセット 温うどん	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	711	26	3	138	7.3
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	577	24	3	108	7.3
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	668	27	4	124	7.3
雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	553	24	4	101	7.3	

41	鶏電田のもろみ醤油香味だれ丼と麺のセット せいろそば	小麦・そば・ごま・さば・大豆・鶏肉	1234	48	39	159	8.0
	ごはん すくなめ	小麦・そば・ごま・さば・大豆・鶏肉	1100	46	39	130	8.0
	雑穀米	小麦・そば・ごま・さば・大豆・鶏肉	1191	49	40	146	8.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・ごま・さば・大豆・鶏肉	1076	47	40	123	8.0
	鶏電田のもろみ醤油香味だれ丼と麺のセット せいろうどん	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉	1219	41	39	164	11.0
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉	1085	39	39	135	11.0
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉	1175	42	40	151	11.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉	1060	40	40	127	11.0
	鶏電田のもろみ醤油香味だれ丼と麺のセット 温そば	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1263	53	41	158	8.3
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1129	51	41	129	8.3
	雑穀米	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1220	54	42	145	8.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1104	52	41	121	8.3
	鶏電田のもろみ醤油香味だれ丼と麺のセット 温うどん	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉	1239	44	40	165	11.9
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉	1104	42	40	136	11.9
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉	1195	44	41	152	11.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉	1080	42	40	128	11.9
42	豚の味噌漬けともろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	1022	54	44	90	8.6
	ごはん すくなめ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	888	52	44	61	8.6
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	979	54	45	76	8.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	864	52	44	53	8.6
	【単品】豚の味噌漬けともろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	688	48	43	19	6.4
43	海鮮と木の子のあんかけ土鍋ご飯	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	525	18	7	90	6.4
	ごはん すくなめ	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	391	16	7	61	6.4
	雑穀米	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	481	19	8	77	6.4
	雑穀米 すくなめ	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	366	17	8	53	6.4
	【単品】海鮮と木の子のあんかけ土鍋ご飯	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	493	17	7	85	4.2
	ごはん すくなめ	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	358	15	7	56	4.2
	雑穀米	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	449	18	8	72	4.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	334	15	7	48	4.2
44	鶏電田の醤油あんかけ土鍋ご飯	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	773	26	28	95	6.2
	ごはん すくなめ	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	639	24	28	66	6.2
	雑穀米	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	730	27	29	82	6.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	615	24	29	58	6.2
	【単品】鶏電田の醤油あんかけ土鍋ご飯	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	741	25	28	90	4.0
	ごはん すくなめ	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	607	23	27	61	4.0
	雑穀米	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	697	25	29	77	4.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	582	23	28	53	4.0
45	ひじき入り鶏つくねともろみチキンの炭火焼き重と麺のセット せいろそば	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1187	49	40	144	7.2
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1053	47	40	114	7.2
	雑穀米	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1143	50	41	130	7.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1028	48	40	107	7.2
	ひじき入り鶏つくねともろみチキンの炭火焼き重と麺のセット せいろうどん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1171	42	40	149	10.2
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1037	40	40	119	10.2
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1128	43	41	135	10.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1013	41	40	112	10.2
	ひじき入り鶏つくねともろみチキンの炭火焼き重と麺のセット 温そば	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1216	54	42	143	7.5
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1081	52	41	113	7.5
	雑穀米	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1172	55	43	129	7.5
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1057	53	42	106	7.5
	ひじき入り鶏つくねともろみチキンの炭火焼き重と麺のセット 温うどん	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1191	44	41	150	11.1
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	990	40	40	107	9.7
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	1080	43	41	123	9.7
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉	965	41	41	99	9.7
46	国産牛の焼き肉重と麺のセット せいろそば	小麦・そば・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	902	40	13	145	4.6
	ごはん すくなめ	小麦・そば・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	767	38	13	116	4.6
	雑穀米	小麦・そば・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	858	41	14	132	4.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	743	39	13	108	4.6
	国産牛の焼き肉重と麺のセット せいろうどん	小麦・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	886	33	13	150	7.6
	ごはん すくなめ	小麦・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	752	31	13	120	7.6
	雑穀米	小麦・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	843	34	14	136	7.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	728	32	13	113	7.6

46	国産牛の焼き肉重と麺のセット 温そば	小麦・そば・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	930	45	15	144	4.9
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	796	43	14	115	4.9
	雑穀米	小麦・そば・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	887	46	15	131	4.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	772	44	15	107	4.9
	国産牛の焼き肉重と麺のセット 温うどん	小麦・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	906	35	14	151	8.5
	ごはん すくなめ	小麦・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	710	32	13	109	7.3
	雑穀米	小麦・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	801	34	14	125	7.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	686	32	14	102	7.3
47	お子様オムライス	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン	851	25	51	68	2.2
48	お子様カレー	小麦・大豆・鶏肉・りんご	388	9	10	60	1.7
49	お子様うどん	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	373	14	15	43	4.4
51	大戸屋チキンサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	79	10	2	4	0.8
52	ひんやり豆腐サラダ	小麦・ごま・大豆	81	6	4	4	0.9
53	千切りキャベツサラダ 小	小麦・大豆	36	1	2	4	0.5
	千切りキャベツサラダ 大	小麦・大豆	64	2	3	7	1.0
54	お豆腐ねばねば小鉢	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	275	22	15	8	0.6
55	大戸屋風ばくだん小鉢	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	181	16	8	7	0.4
56	ひんやり豆腐	大豆	81	8	4	3	0.0
57	アカモク小鉢		5	0	0	0	0.1
58	ポテトサラダ	小麦・卵・大豆	105	1	8	6	0.4
59	ひじきの煮物	小麦・大豆	47	2	2	5	0.7
60	金平ごぼう	小麦・ごま・大豆	42	1	1	6	0.5
61	ほうれん草の胡麻和え	小麦・ごま・大豆	78	3	4	6	0.6
62	無添加キムチ	えび・小麦・大豆	23	1	0	5	1.2
63	ミニ野菜の黒酢あん	小麦・大豆・りんご	184	3	8	24	0.9
64	ミニ鶏と野菜の黒酢あん	小麦・大豆・鶏肉・りんご	332	11	17	31	1.6
65	ミニすけそう鱈の黒酢あん	小麦・大豆・りんご	273	9	10	34	1.0
69	かぼちゃコロッケ	小麦・卵・乳成分・大豆	195	3	10	23	0.5
70	ミニ香味唐揚げ	小麦・大豆・鶏肉	341	17	22	15	2.1
71	ミニさばの炭火焼き	さば	284	23	16	1	1.7
72	ミニしまっけの炭火焼き		125	19	5	1	1.9
80	削りたて鰹本枯節のおかかごはんセット	小麦・卵・さば・大豆	96	8	5	2	0.9
81	きみだま	小麦・卵・大豆	87	4	7	2	0.7
82	削りたて鰹本枯節		7	2	0	0	0.0
83	納豆	大豆	93	7	4	3	0.1
84	生たまご	卵	79	6	5	0	0.2
85	とろろ	小麦・さば・大豆・やまいも	44	1	0	9	0.3
86	味噌汁	大豆	25	1	1	3	1.7
87	たっぷり野菜の妻みそ汁	さば・大豆	75	4	1	11	1.7
88	ご飯		302	5	1	66	0
89	五穀ご飯	ごま	259	5	1	53	0.0
86	しそひじきご飯	ごま	318	5	1	69	0.6
	しそひじき五穀ご飯	ごま	275	6	2	55	0.6
88	鶏ごぼう生姜ご飯	小麦・大豆・鶏肉	329	7	1	68	0.6
	鶏ごぼう生姜五穀ご飯	小麦・ごま・大豆・鶏肉	285	8	2	55	0.6
89	まぐろご飯	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	384	16	1	73	0.7
	ご飯 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	249	14	1	44	0.7
	五穀ご飯	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	340	16	2	60	0.7
	五穀ご飯 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	225	14	1	36	0.7
68	ミニ鶏むねサラダチキン もろみ醤油の香味ねぎソース	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	163	24	4	7	2.3
67	もろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉	219	18	15	1	1.4
66	ひじき入り鶏つくね	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	311	11	22	15	2.4
75	宇治抹茶のチーズケーキ	小麦・卵・乳成分・大豆	205	5	13	16	0.5
73	大戸屋ティラミス 黒蜜きな粉	小麦・卵・乳・大豆・ゼラチン・アーモンド	216	4	15	16	0.1
74	たまごぷりん	卵・乳・大豆・ゼラチン	268	5	16	26	0.1
76	きな粉わらび餅とミルクアイス	卵・乳・大豆・アーモンド	289	4	13	40	0.1
77	ミルクアイス	卵・乳	133	3	7	15	0.1
78	抹茶アイス	卵・乳	125	3	5	15	0.1
79	揚げパンとミルクアイス	小麦・卵・乳・大豆・アーモンド	319	7	14	41	0.6