



グランドメニュー栄養成分情報

2024年7月1日～

【表示について】

- ・アレルギー、カロリー、塩分は原材料メーカー等仕入れ先から得た分析値もしくは計算値、または七訂日本食品標準成分表に基づく計算値です。
- ・表示情報の定食は白ご飯の場合となります。五穀米はアレルギー物質「ごま」が追加されます。お新香、味増汁の具材は時期により変わることがあります。
- ・アレルギー表示はメニューに含まれるアレルギー物質を含む食品（28品目）を表示しています。
- ・工場や店舗での製造・調理工程では、本来使用しない食材が混入する可能性がありますこと、ご理解をお願いいたします。
- ・店舗では他の商品と調理工程を共有しているため、調理器具、食器、茹で麺機、揚げ油は共有しております。



No.	種類	商品名	アレルギー	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	塩分(g)
M1	定食	すりおろし生しょうがをたっぷり使った	小麦・大豆・豚肉・りんご	879	36.4	37.8	88.1	5.3
T1	単品	豚肩ロースの生姜焼き	小麦・大豆・豚肉・りんご	549	30.4	36.6	18.1	3.5
M2	定食	大戸屋ランチ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	921	27.1	35.3	113.9	4.2
T2	単品	大戸屋ランチ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	590	21.1	34.2	43.9	2.4
MZ2	定食	《増量》大戸屋ランチ ※竜田3個増量	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	1,165	39.7	51.5	124.0	4.9
TZ2	単品	《増量》大戸屋ランチ ※竜田3個増量	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	835	33.7	50.4	54.0	3.0
M3	定食	大戸屋チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1,287	44.1	71.0	107.7	5.3
T3	単品	大戸屋チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	956	38.1	69.9	37.8	3.5
MZ3	定食	《増量》大戸屋チキン南蛮 ※チキン1.5倍	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1,764	63.1	105.9	126.6	7.1
TZ3	単品	《増量》大戸屋チキン南蛮 ※チキン1.5倍	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1,434	57.1	104.8	56.6	5.2
M4	定食	鶏と野菜の黒酢あん	小麦・大豆・鶏肉・りんご	968	27.6	33.5	128.6	4.9
T4	単品	鶏と野菜の黒酢あん	小麦・大豆・鶏肉・りんご	637	21.6	32.4	58.6	3.1
MZ4	定食	《増量》鶏と野菜の黒酢あん ※鶏肉2個増量	小麦・大豆・鶏肉・りんご	1,177	36.5	44.3	146.1	6.2
TZ4	単品	《増量》鶏と野菜の黒酢あん ※鶏肉2個増量	小麦・大豆・鶏肉・りんご	847	30.5	43.2	76.2	4.3
M5	定食	すけそう鱈と野菜の黒酢あん	小麦・大豆・りんご	774	22.6	17.4	124.9	4.3
T5	単品	すけそう鱈と野菜の黒酢あん	小麦・大豆・りんご	444	16.6	16.3	55.0	2.5
MZ5	定食	《増量》すけそう鱈と野菜の黒酢あん ※鱈2個増量	小麦・大豆・りんご	887	29.0	20.2	140.7	5.3
TZ5	単品	《増量》すけそう鱈と野菜の黒酢あん ※鱈2個増量	小麦・大豆・りんご	557	22.9	19.1	70.7	3.5
M6	定食	もろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉	804	42.3	30.9	78.2	5.3
T6	単品	もろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉	473	36.3	29.8	8.3	3.4
M7	定食	梅おろし出汁で食べる 国産いわしフライ	小麦・卵・さば・大豆	725	26.8	22.8	95.4	4.4
T7	単品	梅おろし出汁で食べる 国産いわしフライ	小麦・卵・さば・大豆	395	20.8	21.7	25.4	2.6
M8	定食	肉野菜 塩こうじ炒め	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	825	21.5	39.9	85.0	6.1
T8	単品	肉野菜 塩こうじ炒め	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	494	15.5	38.8	15.1	4.3
M9	定食	香味唐揚げ	小麦・大豆・鶏肉	957	37.2	40.3	101.5	4.5
T9	単品	香味唐揚げ	小麦・大豆・鶏肉	626	31.2	39.2	31.5	2.7
MZ9	定食	《増量》香味唐揚げ ※3個増量	小麦・大豆・鶏肉	1,207	50.0	56.7	112.5	5.4
TZ9	単品	《増量》香味唐揚げ ※3個増量	小麦・大豆・鶏肉	877	43.9	55.6	42.5	3.5
M10	定食	蒸し鶏の生姜ねぎ醤油	小麦・ごま・大豆・鶏肉	736	33.7	26.5	81.6	6.5
T10	単品	蒸し鶏の生姜ねぎ醤油	小麦・ごま・大豆・鶏肉	405	27.7	25.4	11.6	4.7
M11	定食	ひじき入り鶏つくねともろみチキンの炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	913	40.6	39.2	91.2	6.4
T11	単品	ひじき入り鶏つくねともろみチキンの炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	583	34.6	38.1	21.2	4.5
M12	定食	甘からだれの鶏から揚げ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	1,047	39.0	40.8	121.3	6.7
T12	単品	甘からだれの鶏から揚げ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	716	33.0	39.6	51.3	4.9
MZ12	定食	《増量》甘からだれの鶏から揚げ ※3個増量	小麦・ごま・大豆・鶏肉	1,347	52.7	57.5	142.7	8.8
TZ12	単品	《増量》甘からだれの鶏から揚げ ※3個増量	小麦・ごま・大豆・鶏肉	1,016	46.7	56.4	72.7	7.0
M13	定食	しまほっけともろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉	684	39.6	20.1	78.8	5.0
T13	単品	しまほっけともろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉	354	33.6	19.0	8.8	3.2
M14	定食	茄子と豚肉のこく旨味噌炒め	小麦・ごま・大豆・豚肉	809	21.9	36.9	87.2	3.4
T14	単品	茄子と豚肉のこく旨味噌炒め	小麦・ごま・大豆・豚肉	478	15.9	35.8	17.2	1.5
M15	定食	デミグラスチキンかつ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	874	30.3	31.4	102.4	4.2
T15	単品	デミグラスチキンかつ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	544	24.3	33.2	32.9	2.3
MZ15	定食	《増量》デミグラスチキンかつ ※2倍	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	1,349	51.6	65.3	126.4	5.5
TZ15	単品	《増量》デミグラスチキンかつ ※2倍	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	1,018	45.5	64.2	56.4	3.7
M16	定食	ピリ辛本格マーボー豆腐	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	672	26.2	18.3	93.3	5.3
T16	単品	ピリ辛本格マーボー豆腐	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	342	20.2	17.2	23.3	3.4
M17	定食	ひんやり豆腐と海藻の和風サラダボウルと しそひじきご飯	小麦・ごま・大豆	573	20.3	9.7	93.2	5.3
T17	単品	ひんやり豆腐と海藻の和風サラダボウルと しそひじきご飯	小麦・大豆	226	13.9	8.4	20.9	2.9
M18	定食	もろみチキンの彩りサラダボウルと しそひじきご飯	小麦・ごま・大豆・鶏肉	770	26.8	30.3	87.8	4.7
T18	単品	もろみチキンの彩りサラダボウルと しそひじきご飯	小麦・大豆・鶏肉	423	20.4	29.0	15.5	2.2
M19	定食	さばの炭火焼きと鶏竜田揚げ	小麦・さば・大豆・鶏肉	932	46.2	39.1	87.7	4.6
T19	単品	さばの炭火焼きと鶏竜田揚げ	小麦・さば・大豆・鶏肉	602	40.2	38.0	17.8	2.8
M20	定食	大戸屋ばくだん丼	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	568	28.7	11.8	78.0	2.9
T20	単品	大戸屋ばくだん丼	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	535	27.1	11.0	73.4	1.0
M21	定食	炭火焼き鶏の月見ねぎ間重	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	869	44.8	32.5	89.0	5.0
T21	単品	炭火焼き鶏の月見ねぎ間重	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	841	43.3	32.0	85.3	3.1
M22	定食	さばの炭火焼き	小麦・ごま・さば・大豆	874	51.5	35.6	75.7	5.2
T22	単品	さばの炭火焼き	小麦・ごま・さば・大豆	544	45.5	34.5	5.7	3.4
M23	定食	しまほっけの炭火焼き	小麦・ごま・大豆	624	47.1	13.6	75.8	5.4
T23	単品	しまほっけの炭火焼き	小麦・ごま・大豆	293	41.1	12.5	5.8	3.6

M24	定食	沖目鯛の醤油こうじ漬け炭火焼き	小麦・ごま・大豆	640	36.8	16.0	78.8	3.9
T24	単品		小麦・ごま・大豆	310	30.8	14.8	8.9	2.1
M25	定食	大戸屋 炭火焼き鉄板トンテキ	小麦・オレンジ・大豆・豚肉・りんご	970	41.3	44.1	91.7	5.8
T25	単品		小麦・オレンジ・大豆・豚肉・りんご	639	35.3	43.0	21.7	4.0
M26	定食	国産牛のたれ焼き肉重	小麦・牛肉・ごま・大豆・りんご	913	21.4	46.5	91.4	3.8
T26	単品		小麦・牛肉・ごま・大豆・りんご	885	19.9	45.9	87.7	2.0
M27	定食	さばの味噌煮	小麦・さば・大豆	740	36.8	27.0	82.8	3.9
T27	単品		小麦・さば・大豆	410	30.8	25.8	12.9	2.0
M28	定食	チキンかあさん煮	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	910	30.3	32.2	113.5	6.5
T28	単品		小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	580	24.3	31.1	43.6	4.7
M29	定食	辛旨 鶏とつくねのキムチチゲ土鍋	えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	867	41.8	33.7	89.3	7.7
T29	単品		えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	536	35.8	32.6	19.4	5.9

No.	種類	商品名	アレルゲン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	塩分(g)
K1	キッズ	お子様オムライスプレート	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン	784	24.2	45.2	66.2	1.9
K2	キッズ	お子様野菜カレー	小麦・大豆・鶏肉・りんご	388	9.2	10.5	60.2	1.5
K3	キッズ	お子様うどんと唐揚げ 温うどん	小麦・さば・大豆・鶏肉	353	13.8	12.7	42.6	4.1
K4	キッズ	お子様うどんと唐揚げ 冷うどん	小麦・さば・大豆・鶏肉	353	13.8	12.7	42.6	4.1

S1	サイド	ミニ鶏の黒酢あん	小麦・大豆・鶏肉・りんご	331	10.6	17.2	30.3	1.3
S2	サイド	ミニすけそう鱈の黒酢あん	小麦・大豆・りんご	234	8.1	9.1	28.5	1.0
S3	サイド	ミニ野菜の黒酢あん	小麦・大豆・りんご	177	2.8	7.3	22.9	0.9
S4	サイド	千切りキャベツサラダ(大)	小麦・大豆	54	2.1	1.2	7.8	1.0
S5	サイド	千切りキャベツサラダ(小)	小麦・大豆	27	1.0	0.6	3.9	0.5
S6	サイド	ひんやり豆腐サラダ	小麦・ごま・大豆	89	5.7	4.0	6.6	1.2
S7	サイド	お豆腐ねばねば小鉢	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	202	15.2	10.0	8.8	0.5
S8	サイド	大戸屋ばくだん小鉢	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	193	15.9	9.1	7.5	0.7
S9	サイド	めかぶ小鉢	なし	7	0.5	0.4	0.0	0.2
S10	サイド	ひんやり豆腐	大豆	90	7.6	4.7	3.4	0.0
S11	サイド	ひじきの煮物	小麦・大豆	47	2.2	2.0	4.9	0.7
S12	サイド	ほうれん草の胡麻和え	小麦・ごま・大豆	60	1.9	3.2	4.9	0.5
S13	サイド	金平ごぼう	小麦・ごま・大豆	42	0.9	0.8	6.5	0.5
S14	サイド	キムチ	えび・小麦・大豆	16	0.8	0.2	1.7	0.7
S15	サイド	ミニ甘からだれの鶏唐揚げ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	395	18.3	22.3	27.2	2.6
S16	サイド	もろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉	219	17.6	14.5	1.4	1.5
S17	サイド	ミニ香味揚げ	小麦・大豆・鶏肉	337	17.1	22.0	14.8	1.2
S18	サイド	チキンかつ	小麦・卵・大豆・鶏肉	430	20.2	29.8	16.8	0.5
S19	サイド	ひじき入り鶏つくね	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	251	9.5	17.6	14.2	2.4
S20	サイド	ミニ大戸屋風チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	479	19.1	34.9	19.0	1.7
S21	サイド	かばちyroquette	小麦・卵・乳成分・大豆	224	3.6	10.6	26.7	0.6
S22	サイド	ミニしまホッケの炭火焼き	なし	94	14.9	3.7	0.9	1.3
S23	サイド	ミニさばの炭火焼き	さば	249	22.1	15.9	0.9	1.6
S24	サイド	いわしフライ	小麦・卵・さば・大豆	182	9.8	10.5	10.3	1.0
S25	単品	たっぷり野菜のまみそ汁	さば・大豆	75	4.4	0.6	11.3	1.7
S26	単品	味噌汁	大豆	21	1.4	0.6	2.0	1.5
G1	単品	ご飯	なし	302	4.5	0.5	66.2	0.0
G2	単品	五穀ご飯	ごま ※大麦が含まれます	283	5.2	1.5	55.1	0.0
G3	単品	しそひじきご飯	ごま	318	4.9	0.7	68.6	0.6
G4	単品	おかかご飯	小麦・ごま・大豆	316	6.0	0.7	67.7	0.3
G5	単品	明太子ご飯	なし	318	7.1	1.0	66.6	0.7
W1	ご飯おとも	鰹本枯節のおかかご飯セット	小麦・卵・さば・大豆	96	8.3	5.4	2.3	0.9
W2	ご飯おとも	きみだま	小麦・卵・大豆	87	3.6	6.7	2.0	0.7
W3	ご飯おとも	納豆	大豆	97	7.5	4.3	3.7	0.1
W4	ご飯おとも	とろろ	小麦・さば・大豆・やまいも	43	1.3	0.1	8.7	0.3
W5	ご飯おとも	生たまご	卵	79	6.4	5.4	0.2	0.2
W6	ご飯おとも	明太子	なし	16	2.6	0.4	0.4	0.7
W7	ご飯おとも	鰹本枯節	なし	7	1.5	0.1	0.0	0.0
D1	デザート	大戸屋ティラミス 黒蜜きな粉	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン・アーモンド	200	3.4	13.7	15.4	0.1
D2	デザート	大戸屋アイス～五穀米のアイス～	小麦・乳成分・ごま・大豆	144	2.0	5.4	21.6	0.1
D3	デザート	宇治抹茶の豆乳チーズケーキ	小麦・卵・乳成分・大豆	188	5.1	12.1	14.6	0.5
D4	デザート	たまごプリン	卵・乳成分・大豆・ゼラチン	268	4.7	16.1	25.8	0.1
D5	デザート	かりんと抹茶アイス	小麦・乳成分・ごま	116	1.9	6.2	12.6	0.1
D6	デザート	ミルクアイス	乳成分	128	1.8	9.1	10.3	0.1

一部店舗限定メニュー

※一部店舗にて販売（販売店舗リストは各メニュー詳細をご参照ください）

No.	種類	商品名	アレルゲン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	塩分(g)
M30	定食	厳選ボークロースかつ おろしぼん酢	小麦・卵・大豆・豚肉	1,017	37.7	46.5	101.5	5.9
T30	単品		小麦・卵・大豆・豚肉	686	31.7	45.4	31.5	4.0
M31	定食	大戸屋厳選豚ロースの味噌漬け炭火焼き	小麦・大豆・豚肉	806	36.6	28.6	90.7	6.7
T31	単品		小麦・大豆・豚肉	476	30.6	27.4	20.7	4.9
M32	定食	ごはん処膳 豚ロースの味噌漬けと しまほっけの炭火焼き	小麦・大豆・豚肉	919	52.5	33.3	91.4	10.4
T32	単品		小麦・大豆・豚肉	589	46.5	32.1	21.5	8.6
M33	定食	大戸屋膳 沖目鯛の醤油こうじ漬け炭火焼きと 鶏と野菜の黒酢あん	小麦・ごま・大豆・鶏肉・りんご	994	48.4	33.7	112.1	5.7
T33	単品		小麦・ごま・大豆・鶏肉・りんご	664	42.4	32.6	42.1	3.9
M34	定食	海鮮と木の子のあんかけ土鍋ご飯	小麦・乳成分・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	579	29.6	8.5	89.8	6.0
T34	単品		小麦・乳成分・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	550	28.2	8.0	86.0	4.2
M35	定食	鶏肉とお豆腐ねばねば野菜のトロトロ煮と しそひじきご飯	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉・やまいも	674	30.3	15.1	95.8	4.9
T35	単品		小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいも	335	23.7	13.8	24.9	2.4
M36	定食	チキン味噌かつ煮	小麦・卵・大豆・鶏肉	996	38.7	39.0	112.4	5.6
T36	単品		小麦・卵・大豆・鶏肉	666	32.7	37.9	42.4	3.8

蕎麦・うどんメニュー

※一部店舗にて販売（販売店舗リストはA・Bリスト「蕎麦・うどん」をご参照ください）

No.	種類	商品名	アレルゲン	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	塩分(g)
CS37	せいろ蕎麦	甘からだれの鶏竜田丼と麺セット	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1,271	43.5	35.7	180.1	6.8
HS37	温蕎麦		小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1,287	46.8	36.4	179.3	7.7
CU37	せいろうどん		小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉	1,227	39.3	35.2	176.7	10.4
HU37	温うどん		小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉	1,248	42.7	36.1	176.7	11.4
CS38	せいろ蕎麦	炭火焼き鶏の月見ねぎ間重と麺のセット	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1,193	54.1	33.8	152.6	5.7
HS38	温蕎麦		小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1,209	57.5	34.5	151.9	6.6
CU38	せいろうどん		小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1,149	50.0	33.3	149.3	9.3
HU38	温うどん		小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1,169	53.4	34.2	149.2	10.3
CS39	せいろ蕎麦	国産牛のたれ焼き肉重と麺のセット	小麦・そば・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	1,299	32.3	55.0	152.1	4.1
HS39	温蕎麦		小麦・そば・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	1,314	35.6	55.7	151.4	5.0
CU39	せいろうどん		小麦・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	1,255	28.1	54.5	148.8	7.6
HU39	温うどん		小麦・牛肉・ごま・さば・大豆・りんご	1,275	31.5	55.4	148.7	8.6
CS40	せいろ蕎麦	大戸屋ばくだん丼と麺のセット	小麦・そば・卵・さば・大豆・やまいも	885	36.5	13.0	141.6	3.7
HS40	温蕎麦		小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	901	39.8	13.7	140.8	4.6
CU40	せいろうどん		小麦・卵・さば・大豆・やまいも	841	32.3	12.5	138.2	7.2
HU40	温うどん		小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	861	35.7	13.4	138.1	8.2
CS41	せいろ蕎麦	まぐろとろろ丼と麺のセット	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	750	25.6	5.7	139.0	3.4
HS41	温蕎麦		小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	766	29.0	6.4	138.3	4.3
CU41	せいろうどん		小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	706	21.5	5.2	135.7	6.9
HU41	温うどん		小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	727	24.9	6.1	135.6	8.0
CS42	単品	せいろ蕎麦	小麦・そば・卵・さば・大豆	345	10.8	1.8	65.5	2.2
HS43	単品	温蕎麦	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆	360	14.1	2.5	64.8	3.1
CU44	単品	せいろうどん	小麦・さば・大豆	300	6.6	1.3	62.2	5.8
HU45	単品	温うどん	小麦・ごま・さば・大豆	321	10.0	2.2	62.1	6.8