

アレルギー特定原材料情報一覧 <2022年3月〜グランドメニュー>

【表示について】

- ・アレルギー、カロリー、塩分は原材料メーカー等仕入れ先から得た分析値もしくは計算値、又は七訂日本食品標準成分表に基づく計算値です。
- ・お新香、味噌汁の具材は時期により変わることがあります。
- ・アレルギー表示はメニューに含まれるアレルギー物質を含む食品（27品目）を表示しています。
- ・工場や店舗での製造・調理工程では、本来使用しない食材が混入する可能性がありますこと、ご理解をお願いいたします。
- ・店舗では他の商品と調理工程を共有しているため、調理器具、食器、茹で鍋、揚げ油は共有しております。



menu番	メニュー名	アレルギー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	糖質 g	食塩相当量 g
1	大戸屋定食 ひじき入り鶏つくねともろみチキンの炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1008	42	46	94	7.4
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	873	40	46	65	7.4
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	964	42	47	81	7.4
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	849	40	46	57	7.4
	【単品】大戸屋定食 ひじき入り鶏つくねともろみチキンの炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	673	36	45	23	5.2
2	大戸屋ランチ定食	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	910	27	35	112	5.0
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	776	25	35	82	5.0
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	867	27	36	98	5.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	752	25	36	75	5.0
	【増量】大戸屋ランチ定食	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	1157	40	51	122	6.1
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	1023	38	51	93	6.1
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1114	40	52	108	6.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	999	38	52	85	6.1
	【単品】大戸屋ランチ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	576	21	34	40	2.8
	【単品増量】大戸屋ランチ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	823	34	50	51	3.9
3	ごはん処定食 三元豚の味噌漬けとさばの炭火焼き	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉	1139	60	52	95	9.2
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉	1004	58	51	65	9.2
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉	1094	60	53	79	9.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉	980	58	52	56	9.2
	【単品】ごはん処定食 三元豚の味噌漬けとさばの炭火焼き	小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉	804	54	50	23	7.0
4	鶏と野菜の黒酢あん定食	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	1025	28	38	132	6.0
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	890	26	38	103	6.0
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	981	28	39	119	6.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	866	26	38	95	6.0
	【増量】鶏と野菜の黒酢あん定食	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	1236	37	49	150	7.6
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	1102	35	48	121	7.6
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1192	37	50	137	7.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1077	35	49	113	7.6
	【単品】鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	690	22	37	61	3.8
	【単品増量】鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	854	30	48	68	4.5
5	すけそう鶏と野菜の黒酢あん定食	小麦・卵・大豆・りんご	905	24	24	138	4.8
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・りんご	771	22	23	109	4.8
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・りんご	862	25	25	125	4.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・りんご	746	23	24	101	4.8
	【増量】すけそう鶏と野菜の黒酢あん定食	小麦・卵・大豆・りんご	1057	32	27	159	5.8
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・りんご	922	30	27	130	5.8
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・りんご	1013	33	28	146	5.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・りんご	898	30	28	122	5.8
	【単品】すけそう鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・りんご	570	19	22	67	2.6
	【単品増量】すけそう鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・大豆・りんご	722	26	26	88	3.6
6	おろしほん酢の無添加和風ハンバーグ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	696	25	23	91	7.0
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	562	23	23	61	7.0
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	653	25	24	77	7.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	538	23	23	54	7.0
	【単品】おろしほん酢の無添加和風ハンバーグ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	361	19	22	20	4.8
	【増量】おろしほん酢の無添加和風ハンバーグ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	986	41	43	101	9.6
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	852	39	43	71	9.6
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	943	42	44	87	9.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	828	40	43	64	9.6
	【単品増量】おろしほん酢の無添加和風ハンバーグ	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご	651	36	42	30	7.4
7	甘からだれの鶏唐揚げ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1143	40	49	126	8.9
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1009	38	49	96	8.9
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1100	41	50	112	8.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	985	38	49	89	8.9
	【単品】甘からだれの鶏唐揚げ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	809	34	48	55	6.7
	【増量】甘からだれの鶏唐揚げ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1414	54	62	147	11.6
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1280	52	62	118	11.6
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1371	55	63	134	11.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1256	52	62	110	11.6
	【単品増量】甘からだれの鶏唐揚げ10個	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1079	48	61	76	9.4
8	もろみチキンの炭火焼きと鶏ごぼう生姜ご飯	小麦・大豆・鶏肉	834	44	32	80	6.0
	ごはん すくなめ	小麦・大豆・鶏肉	700	42	32	51	6.0
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・鶏肉	791	45	33	67	6.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	676	42	33	43	6.0
	【増量】もろみチキンの炭火焼きと鶏ごぼう生姜ご飯	小麦・大豆・鶏肉	1052	61	47	81	7.5
	ごはん すくなめ	小麦・大豆・鶏肉	917	59	47	52	7.5
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・鶏肉	1008	62	48	68	7.5
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	893	60	47	44	7.5
	【単品】もろみチキンの炭火焼きと鶏ごぼう生姜ご飯	小麦・大豆・鶏肉	482	36	31	8	3.5
	【単品増量】もろみチキンの炭火焼きと鶏ごぼう生姜ご飯	小麦・大豆・鶏肉	699	54	45	9	4.9
9	香味唐揚げ定食	小麦・卵・大豆・鶏肉	1026	38	45	107	6.6
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉	891	36	44	77	6.6
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	982	39	46	93	6.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	867	36	45	70	6.6
	【増量】香味唐揚げ定食	小麦・卵・大豆・鶏肉	1280	51	61	118	8.1
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉	1145	49	61	89	8.1
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1236	52	62	105	8.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	1121	49	61	81	8.1
	【単品】香味唐揚げ	小麦・卵・大豆・鶏肉	691	32	44	36	4.4
	【単品増量】香味唐揚げ定食	小麦・卵・大豆・鶏肉	945	45	60	47	5.9
10	炭火焼き鶏の親子丼	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	800	38	26	90	6.1
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	666	36	26	61	6.1
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	757	39	27	76	6.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	641	36	27	53	6.1
	【単品】炭火焼き鶏の親子丼	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	761	37	26	85	3.9
11	大戸屋風チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1340	45	74	112	6.7
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1205	43	74	82	6.7
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1296	46	75	98	6.7
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1181	44	75	75	6.7
	【単品】大戸屋風チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1005	40	73	41	4.5
	【増量】大戸屋風チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1841	65	111	132	8.9
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1707	63	111	103	8.9
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1798	66	112	119	8.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1683	63	111	95	8.9
	【単品増量】大戸屋風チキン南蛮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご	1507	59	110	61	6.7
国産鶏むねしっとりサラダチキン もろみ醤油の香味ねぎソース 120g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	612	36	11	87	6.8	

12	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	477	34	11	57	6.8
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	568	37	12	73	6.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	453	34	11	50	6.8
	国産鶏むねしっとりサラダチキン もろみ醤油の香味ねぎソース 140g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	795	64	16	94	9.2
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	661	62	15	64	9.2
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	751	65	16	80	9.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	636	62	16	57	9.2
	【単品】国産鶏むねしっとりサラダチキン もろみ醤油の香味ねぎソース 120g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	277	30	10	16	4.6
	【単品】国産鶏むねしっとりサラダチキン もろみ醤油の香味ねぎソース 140g	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	458	58	14	22	7.0
	ひじき入り鶏つくねの炭火焼き	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	968	31	45	99	7.3
ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	834	29	45	70	7.3	
雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	925	31	46	86	7.3	
雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	810	29	45	62	7.3	
ひじき入り鶏つくねの炭火焼き 5個	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1321	43	68	119	10.5	
ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1187	41	68	90	10.5	
雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1278	43	69	106	10.5	
雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	1163	41	69	82	10.5	
【単品】ひじき入り鶏つくね炭火焼き定食 3個	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	634	25	44	28	5.1	
【単品】ひじき入り鶏つくね炭火焼き定食 5個	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	987	37	67	48	8.3	
14	梅おろしチキンかつ定食	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	788	27	32	91	4.8
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	654	25	31	61	4.8
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	745	28	32	77	4.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	630	25	32	54	4.8
	【増量】梅おろしチキンかつ定食	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	1197	47	60	105	5.7
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	1062	45	60	75	5.7
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1153	48	61	91	5.7
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	1038	45	61	68	5.7
	【単品】梅おろしチキンかつ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	454	21	30	19	2.6
	【単品増量】梅おろしチキンかつ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	862	41	59	34	3.5
15	熟成黒しょうが香る豚の生姜焼き	小麦・卵・大豆・豚肉	934	24	47	93	5.6
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・豚肉	799	22	46	64	5.6
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	890	25	48	80	5.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	775	22	47	56	5.6
	【増量】熟成黒しょうが香る豚の生姜焼き	小麦・卵・大豆・豚肉	1451	40	87	109	8.4
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・豚肉	1317	38	87	79	8.4
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	1408	41	88	95	8.4
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	1292	39	87	72	8.4
	【単品増量】熟成黒しょうが香る豚の生姜焼き	小麦・卵・大豆・豚肉	1116	35	86	37	6.2
	【単品】熟成黒しょうが香る豚の生姜焼き	小麦・卵・大豆・豚肉	599	18	45	22	3.4
16	7種の野菜と焼売の土鍋蒸し 4個	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	587	19	10	98	6.3
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	452	17	10	69	6.3
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	543	19	11	85	6.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	428	17	10	61	6.3
	7種の野菜と焼売の土鍋蒸し 6個	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	678	24	15	106	6.8
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	543	22	14	76	6.8
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	634	24	15	92	6.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	519	22	15	69	6.8
	【単品】7種の野菜と焼売の土鍋蒸し 4個	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	252	13	9	27	4.1
	【単品】7種の野菜と焼売の土鍋蒸し 6個	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	343	18	13	35	4.7
17	豚と野菜の塩麹炒め定食	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	863	23	42	87	6.4
	ごはん すくなめ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	729	21	42	58	6.4
	雑穀米	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	820	24	43	74	6.5
	雑穀米 すくなめ	小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	705	22	42	50	6.5
	【単品】豚と野菜の塩麹炒め	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	529	18	41	16	4.3
	おとや三元豚ロースの味噌漬け炭火焼き定食	小麦・大豆・豚肉	805	36	29	89	7.1
	ごはん すくなめ	小麦・大豆・豚肉	670	34	29	59	7.1
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・豚肉	761	37	30	75	7.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉	646	34	30	52	7.1
	【単品】おとや三元豚ロースの味噌漬け炭火焼き	小麦・大豆・豚肉	470	30	28	18	4.9
19	おろしぼん酢で食べる おとや三元豚のロースかつ	小麦・卵・大豆・豚肉	1054	37	50	102	6.3
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・豚肉	920	35	50	73	6.3
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	1011	38	51	89	6.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・豚肉	896	36	50	65	6.3
	【単品】おろしぼん酢で食べる おとや三元豚のロースかつ	小麦・卵・大豆・豚肉	719	32	49	31	4.1
	さばの炭火焼き定食	小麦・ごま・さば・大豆	888	52	36	77	5.6
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆	754	50	36	47	5.6
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆	845	53	37	63	5.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆	730	51	37	40	5.6
	【単品】さばの炭火焼き	小麦・ごま・さば・大豆	553	46	35	6	3.5
21	さばの竜田揚げ もろみ醤油の香味ねぎソース	小麦・卵・ごま・さば・大豆	1269	55	63	108	7.1
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆	1134	53	63	78	7.1
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆	1225	56	64	94	7.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆	1110	54	63	71	7.1
	【単品】さばの竜田揚げ もろみ醤油の香味ねぎソース	小麦・卵・ごま・さば・大豆	934	49	62	36	4.9
	沖目鯛の西京味噌漬け炭火焼き	小麦・ごま・大豆	688	28	20	94	5.0
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・大豆	553	26	19	64	5.0
	雑穀米	小麦・ごま・大豆	644	29	21	80	5.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆	529	26	20	57	5.0
	【単品】沖目鯛の西京味噌漬け炭火焼き	小麦・ごま・大豆	353	22	18	23	2.9
23	しまぼっけの炭火焼き	小麦・ごま・大豆	631	45	13	77	5.9
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・大豆	497	43	13	47	5.9
	雑穀米	小麦・ごま・大豆	588	46	14	63	5.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆	472	44	13	40	5.9
	【単品】しまぼっけの炭火焼き	小麦・ごま・大豆	296	39	12	6	3.7
	さばの味噌煮	小麦・さば・大豆	745	37	27	84	4.2
	ごはん すくなめ	小麦・さば・大豆	610	35	27	55	4.2
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆	701	37	28	70	4.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆	586	35	27	47	4.2
	【単品】さばの味噌煮	小麦・さば・大豆	410	31	26	13	2.0
25	もろみチキンの彩りサラダボウル定食としそひじきご飯 パターミルドレッシング	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉	833	28	34	94	5.7
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	699	26	34	65	5.7
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	790	28	35	81	5.8
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	675	26	34	57	5.7
	もろみチキンの彩りサラダボウル定食としそひじきご飯 にんじんドレッシング	小麦・ごま・大豆・鶏肉	793	27	30	93	5.1
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	659	25	30	64	5.1
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	749	28	31	80	5.1
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	634	25	31	56	5.1
	もろみチキンの彩りサラダボウル定食としそひじきご飯 黒酢玉ねぎドレッシング	小麦・ごま・大豆・鶏肉・りんご	733	28	23	94	6.2
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	599	26	23	65	6.2
雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	689	28	24	81	6.2	
雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	574	26	23	57	6.2	
【単品】もろみチキンの彩りサラダボウル定食としそひじきご飯 パターミルドレッシング	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	461	21	33	16	2.9	
【単品】もろみチキンの彩りサラダボウル定食としそひじきご飯 にんじんドレッシング	小麦・大豆・鶏肉	420	20	29	15	2.2	
【単品】もろみチキンの彩りサラダボウル定食としそひじきご飯 玉ねぎドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご	360	21	21	16	3.3	
豚しゃぶと8種野菜のサラダ定食としそひじきご飯 パターミルドレッシング	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	979	24	55	86	4.1	
ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	845	22	55	56	4.1	
雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	936	25	56	72	4.1	

26	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	821	23	55	49	4.1	
	豚しゃぶと8種野菜のサラダ定食としそひじきご飯 にんじんドレッシング	小麦・ごま・大豆・豚肉	939	23	52	85	3.5	
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉	805	21	51	55	3.5	
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・豚肉	895	24	52	71	3.5	
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉	780	22	52	48	3.5	
	豚しゃぶと8種野菜のサラダ定食としそひじきご飯 玉ねぎドレッシング	小麦・ごま・大豆・豚肉・りんご	879	24	44	86	4.6	
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉・りんご	745	22	44	56	4.6	
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・豚肉・りんご	835	25	45	72	4.6	
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・豚肉・りんご	720	23	44	49	4.6	
	【単品】豚しゃぶと8種野菜のサラダ定食としそひじきご飯 バターミルクドレッシング	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	627	17	54	13	1.5	
	【単品】豚しゃぶと8種野菜のサラダ定食としそひじきご飯 にんじんドレッシング	小麦・ごま・大豆・豚肉	587	16	50	12	0.9	
	【単品】豚しゃぶと8種野菜のサラダ定食としそひじきご飯 玉ねぎドレッシング	小麦・大豆・ごま・豚肉・りんご	527	17	42	13	2.0	
27	お豆腐ねばねば野菜のトロトロ煮と鶏ごぼう生姜ご飯	小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいも	573	20	7	96	4.7	
	ごはん すくなめ	小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいも	439	18	7	67	4.7	
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉・やまいも	530	21	8	83	4.7	
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉・やまいも	415	19	7	60	4.7	
	【単品】お豆腐ねばねば野菜のトロトロ煮と鶏ごぼう生姜ご飯	小麦・さば・大豆・やまいも	220	14	5	26	2.1	
	ばくだん丼定食	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	533	24	9	80	2.9	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	399	22	9	51	2.9	
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	490	25	10	66	2.9	
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	375	23	9	43	2.9	
	ばくだん丼定食 ごはんなし	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	231	20	8	14	2.9	
	【増量】ばくだん丼定食	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	554	29	9	80	2.9	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	420	27	9	51	2.9	
28	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	511	30	10	66	2.9	
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	396	28	9	43	2.9	
	【単品】ばくだん丼	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	501	23	8	75	0.7	
	【単品増量】ばくだん丼	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	522	28	8	75	0.7	
	チキンかあさん煮定食	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	893	29	31	112	6.8	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	758	27	31	82	6.8	
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	849	30	32	98	6.8	
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉	734	28	32	75	6.8	
	【単品】チキンかあさん煮	小麦・卵・さば・大豆・鶏肉	558	24	30	41	4.6	
	国産牛のすき鍋定食	小麦・卵・牛肉・大豆	856	39	19	117	8.4	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・牛肉・大豆	721	37	18	87	8.4	
	雑穀米	小麦・卵・牛肉・ごま・大豆	812	40	19	103	8.4	
29	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・牛肉・ごま・大豆	697	38	19	80	8.4	
	【単品】国産牛のすき鍋	小麦・卵・牛肉・大豆	521	34	17	45	6.2	
	辛旨 豚キムチ鍋	えび・小麦・卵・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	774	27	34	82	5.7	
	ごはん すくなめ	えび・小麦・卵・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	639	25	33	52	5.7	
	雑穀米	えび・小麦・卵・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	730	27	35	68	5.7	
	雑穀米 すくなめ	えび・小麦・卵・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	615	25	34	45	5.7	
	【単品】辛旨 豚キムチ鍋	えび・小麦・卵・いか・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	439	21	33	11	3.5	
	チキン味噌かつ煮	小麦・卵・大豆・鶏肉	972	38	38	110	6.0	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・大豆・鶏肉	837	36	38	80	6.0	
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	928	39	39	96	6.0	
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉	813	36	38	73	6.0	
	【単品】チキン味噌かつ煮	小麦・卵・大豆・鶏肉	637	32	37	39	3.8	
30	大戸屋膳 沖目鯛の西京味噌漬け炭火焼きと鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1092	40	42	129	7.3	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	957	38	41	100	7.3	
	雑穀米	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	1048	41	43	116	7.3	
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	933	38	42	92	7.3	
	【単品】大戸屋膳 沖目鯛の西京味噌漬け炭火焼きと鶏と野菜の黒酢あん	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご	757	34	41	58	5.1	
	ごはん処膳 国産牛のすき鍋とすけそう麺と野菜の黒酢あん	小麦・卵・牛肉・大豆・りんご	1129	48	28	151	9.4	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・牛肉・大豆・りんご	995	46	28	121	9.4	
	雑穀米	小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・りんご	1086	49	29	137	9.4	
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・りんご	971	47	29	114	9.4	
	【単品】ごはん処膳 国産牛のすき鍋とすけそう麺と野菜の黒酢あん	小麦・卵・牛肉・大豆・りんご	794	43	27	79	7.2	
	【選択】せいろ そば	小麦・そば・さば・大豆	323	15	1	59	2.7	
	【選択】温そば	小麦・そば・卵・ごま・さば	352	20	3	58	3.0	
31	【選択】せいろ うどん	小麦・そば・大豆	308	8	1	63	5.7	
	【選択】温うどん	小麦・ごま・さば・大豆	328	10	2	65	6.6	
	ばくだん丼と麺セット せいろ蕎麦	小麦・そば・卵・さば・大豆・やまいも	832	38	10	136	3.9	
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・さば・大豆・やまいも	698	36	10	106	3.9	
	雑穀米	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	788	39	11	122	3.9	
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	673	37	10	99	3.9	
	ばくだん丼と麺セット せいろうどん	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	816	31	10	140	6.8	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・さば・大豆・やまいも	682	29	10	111	6.8	
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	773	32	11	127	6.8	
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	658	30	10	103	6.8	
	ばくだん丼と麺セット 温そば	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	860	43	11	135	4.1	
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	726	41	11	105	4.1	
32	雑穀米	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	817	44	12	121	4.1	
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	702	42	12	98	4.1	
	ばくだん丼と麺セット 温うどん	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	836	33	11	141	7.7	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	702	31	10	112	7.7	
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	793	34	12	128	7.7	
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	678	32	11	104	7.7	
	炭火焼き鶏の親子丼と麺のセット 冷そば	小麦・そば・卵・さば・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	1092	52	27	145	7.1	
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・さば・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	957	50	27	116	7.1	
	雑穀米	小麦・そば・卵・さば・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	1048	53	28	132	7.1	
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・さば・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	933	50	27	108	7.1	
	炭火焼き鶏の親子丼と麺のセット 冷うどん	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	1076	45	27	150	10.1	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	942	43	27	121	10.1	
33	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	1033	46	28	136	10.1	
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	918	43	28	113	10.1	
	炭火焼き鶏の親子丼と麺のセット 温そば	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	1120	57	29	144	7.3	
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	986	55	29	115	7.3	
	雑穀米	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	1077	57	30	131	7.3	
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	962	55	29	107	7.3	
	炭火焼き鶏の親子丼と麺のセット 温うどん	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	1096	47	28	151	11.0	
	ごはん すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	962	45	28	122	11.0	
	雑穀米	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	1053	48	29	138	11.0	
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉	938	45	28	114	11.0	
	34	まぐろとろろ丼と麺のセット 冷そば	小麦・そば・ごま・さば・大豆・やまいも	707	31	3	132	3.4
		ごはん すくなめ	小麦・そば・ごま・さば・大豆・やまいも	573	29	2	103	3.4
雑穀米		小麦・そば・ごま・さば・大豆・やまいも	664	32	4	119	3.4	
雑穀米 すくなめ		小麦・そば・ごま・さば・大豆・やまいも	548	29	3	95	3.4	
まぐろとろろ丼と麺のセット 冷うどん		小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	692	24	3	137	6.4	
ごはん すくなめ		小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	557	22	2	107	6.4	
雑穀米		小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	648	25	4	123	6.4	
雑穀米 すくなめ		小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	533	22	3	100	6.4	
まぐろとろろ丼と麺のセット 温そば		小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	736	36	4	131	3.6	
ごはん すくなめ		小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	601	34	4	101	3.6	
雑穀米		小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	692	36	5	117	3.6	
雑穀米 すくなめ		小麦・そば・卵・ごま・さば・大豆・やまいも	577	34	4	94	3.6	

	まぐろとろろ丼と麺のセット 温うどん	小麦・ごま・そば・大豆・やまいも	711	26	3	138	7.3
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・そば・大豆・やまいも	577	24	3	108	7.3
	雑穀米	小麦・ごま・そば・大豆・やまいも	668	27	4	124	7.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・そば・大豆・やまいも	553	24	4	101	7.3
	鶏竜田のもろみ醤油香味だれ丼と麺のセット せいろ そば	小麦・そば・ごま・そば・大豆・鶏肉	1234	48	39	159	8.0
	ごはん すくなめ	小麦・そば・ごま・そば・大豆・鶏肉	1100	46	39	130	8.0
	雑穀米	小麦・そば・ごま・そば・大豆・鶏肉	1191	49	40	146	8.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・ごま・そば・大豆・鶏肉	1076	47	40	123	8.0
	鶏竜田のもろみ醤油香味だれ丼と麺のセット せいろ うどん	小麦・ごま・そば・大豆・鶏肉	1219	41	39	164	11.0
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・そば・大豆・鶏肉	1085	39	39	135	11.0
	雑穀米	小麦・ごま・そば・大豆・鶏肉	1175	42	40	151	11.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・そば・大豆・鶏肉	1060	40	40	127	11.0
	鶏竜田のもろみ醤油香味だれ丼と麺のセット 温そば	小麦・そば・卵・ごま・そば・大豆・鶏肉	1263	53	41	158	8.3
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・そば・大豆・鶏肉	1129	51	41	129	8.3
	雑穀米	小麦・そば・卵・ごま・そば・大豆・鶏肉	1220	54	42	145	8.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・ごま・そば・大豆・鶏肉	1104	52	41	121	8.3
	鶏竜田のもろみ醤油香味だれ丼と麺のセット 温うどん	小麦・ごま・そば・大豆・鶏肉	1239	44	40	165	11.9
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・そば・大豆・鶏肉	1104	42	40	136	11.9
	雑穀米	小麦・ごま・そば・大豆・鶏肉	1195	44	41	152	11.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・そば・大豆・鶏肉	1080	42	40	128	11.9
	おおとや三元豚の味噌漬けとろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	1022	54	44	90	8.6
	ごはん すくなめ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	888	52	44	61	8.6
	雑穀米	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	979	54	45	76	8.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	864	52	44	53	8.6
	【単品】おおとや三元豚の味噌漬けとろみチキンの炭火焼き	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	688	48	43	19	6.4
	海鮮と木の子のあんかけ土鍋ご飯	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	525	18	7	90	6.4
	ごはん すくなめ	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	391	16	7	61	6.4
	雑穀米	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	481	19	8	77	6.4
	雑穀米 すくなめ	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	366	17	8	53	6.4
	【単品】海鮮と木の子のあんかけ土鍋ご飯	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	493	17	7	85	4.2
	ごはん すくなめ	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	358	15	7	56	4.2
	雑穀米	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	449	18	8	72	4.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	334	15	7	48	4.2
	鶏竜田の醤油麹あんかけ土鍋ご飯	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	773	26	28	95	6.2
	ごはん すくなめ	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	639	24	28	66	6.2
	雑穀米	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	730	27	29	82	6.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	615	24	29	58	6.2
	【単品】鶏竜田の醤油麹あんかけ土鍋ご飯	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	741	25	28	90	4.0
	ごはん すくなめ	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	607	23	27	61	4.0
	雑穀米	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	697	25	29	77	4.0
	雑穀米 すくなめ	小麦・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉・豚肉	582	23	28	53	4.0
	ひじき入り鶏つくねとろみチキンの炭火焼き重と麺のセット せいろ そば	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1187	49	40	144	7.2
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1053	47	40	114	7.2
	雑穀米	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1143	50	41	130	7.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1028	48	40	107	7.2
	ひじき入り鶏つくねとろみチキンの炭火焼き重と麺のセット せいろ うどん	小麦・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1171	42	40	149	10.2
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1037	40	40	119	10.2
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1128	43	41	135	10.2
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1013	41	40	112	10.2
	ひじき入り鶏つくねとろみチキンの炭火焼き重と麺のセット 温そば	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1216	54	42	143	7.5
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1081	52	41	113	7.5
	雑穀米	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1172	55	43	129	7.5
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1057	53	42	106	7.5
	ひじき入り鶏つくねとろみチキンの炭火焼き重と麺のセット 温うどん	小麦・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1124	42	40	136	9.7
	ごはん すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	990	40	40	107	9.7
	雑穀米	小麦・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	1080	43	41	123	9.7
	雑穀米 すくなめ	小麦・卵・乳成分・ごま・そば・大豆・鶏肉	965	41	41	99	9.7
	国産牛の焼き肉重と麺のセット せいろ そば	小麦・そば・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	902	40	13	145	4.6
	ごはん すくなめ	小麦・そば・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	767	38	13	116	4.6
	雑穀米	小麦・そば・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	858	41	14	132	4.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	743	39	13	108	4.6
	国産牛の焼き肉重と麺のセット せいろ うどん	小麦・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	886	33	13	150	7.6
	ごはん すくなめ	小麦・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	752	31	13	120	7.6
	雑穀米	小麦・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	843	34	14	136	7.6
	雑穀米 すくなめ	小麦・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	728	32	13	113	7.6
	国産牛の焼き肉重と麺のセット 温そば	小麦・そば・卵・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	930	45	15	144	4.9
	ごはん すくなめ	小麦・そば・卵・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	796	43	14	115	4.9
	雑穀米	小麦・そば・卵・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	887	46	15	131	4.9
	雑穀米 すくなめ	小麦・そば・卵・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	772	44	15	107	4.9
	国産牛の焼き肉重と麺のセット 温うどん	小麦・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	845	34	13	139	7.3
	ごはん すくなめ	小麦・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	710	32	13	109	7.3
	雑穀米	小麦・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	801	34	14	125	7.3
	雑穀米 すくなめ	小麦・牛肉・ごま・そば・大豆・りんご	686	32	14	102	7.3
48	お子様オムライス	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・セラチン	794	24	49	58	2.2
49	お子様カレー	小麦・大豆・鶏肉・りんご	372	9	10	57	1.7
50	お子様うどん	小麦・卵・そば・大豆・鶏肉	478	16	15	66	6.3
51	大戸屋チキンサラダ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご	79	10	2	4	0.8
52	ひんやり豆腐サラダ	小麦・ごま・大豆	81	6	4	4	0.9
53	千切りキャベツサラダ 小	小麦・大豆	36	1	2	4	0.5
	千切りキャベツサラダ 大	小麦・大豆	64	2	3	7	1.0
54	お豆腐ねばねば小鉢	小麦・卵・そば・大豆・やまいも	275	22	15	8	0.6
55	大戸屋風ばくだん小鉢	小麦・卵・そば・大豆・やまいも	181	16	8	7	0.4
56	ひんやり豆腐	大豆	81	8	4	3	0.0
57	アカモク小鉢		5	0	0	0	0.1
58	ポテトサラダ	小麦・卵・大豆	105	1	8	6	0.4
59	ひじきの煮物	小麦・大豆	47	2	2	5	0.7
60	金平ごぼう	小麦・ごま・大豆	42	1	1	6	0.5
61	ほうれん草の胡麻和え	小麦・ごま・大豆	78	3	4	6	0.6
62	無添加キムチ	えび・小麦・大豆	23	1	0	5	1.2
63	ミニ野菜の黒酢あん	小麦・大豆・りんご	184	3	8	24	0.9
64	ミニ鶏と野菜の黒酢あん	小麦・大豆・鶏肉・りんご	332	11	17	31	1.6
65	ミニすけそう鱈の黒酢あん	小麦・大豆・りんご	273	9	10	34	1.0
66	かぼちゃコロッケ	小麦・卵・乳成分・大豆	195	3	10	23	0.5
67	ミニ香味唐揚げ	小麦・大豆・鶏肉	341	17	22	15	2.1
68	ミニそばの炭火焼き	そば	284	23	16	1	1.7
69	ミニしまぼっけの炭火焼き		125	19	5	1	1.9
76	削りたて熊本柿節のおかかごはんセット	小麦・卵・そば・大豆	96	8	5	2	0.9
77	きみだま	小麦・卵・大豆	87	4	7	2	0.7
78	削りたて熊本柿節		7	2	0	0	0.0
79	納豆	大豆	93	7	4	3	0.1
80	生たまご	卵	79	6	5	0	0.2
81	とろろ	小麦・そば・大豆・やまいも	44	1	0	9	0.3
82	味噌汁	大豆	25	1	1	3	1.7
83	たっぷり野菜の麦みそ汁	そば・大豆	75	4	1	11	1.7
84	ごはん		302	5	1	66	0
85	五穀ごはん	ごま	259	5	1	53	0.0
86	しそひじきご飯	ごま	318	5	1	69	0.6

	しそひじき雑穀米	ごま	275	6	2	55	0.6
87	梅じゃこご飯	ごま	323	6	1	68	1.2
	梅じゃこ雑穀米	ごま	280	7	2	55	1.2
88	鶏ごぼう生姜ご飯	小麦・大豆・鶏肉	329	7	1	68	0.6
	鶏ごぼう生姜雑穀米	小麦・ごま・大豆・鶏肉	285	8	2	55	0.6
89	まぐろご飯	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	384	16	1	73	0.7
	ごはん すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	249	14	1	44	0.7
	雑穀米	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	340	16	2	60	0.7
	雑穀米 すくなめ	小麦・ごま・さば・大豆・やまいも	225	14	1	36	0.7
90	大戸屋ティラミス 黒蜜きな粉	小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン・アーモンド	216	4	15	16	0.1
91	やわらか杏仁豆腐	乳成分・大豆・ゼラチン	177	4	7	25	0.1
92	たまごプリン	卵・乳成分・大豆・ゼラチン	268	5	16	26	0.1
93	きな粉わらび餅とミルクアイス	卵・乳成分・大豆・アーモンド	289	4	13	40	0.1
94	ミルクアイス	卵・乳成分・ゼラチン・大豆	133	3	7	15	0.1
95	抹茶アイス	卵・乳成分・ゼラチン・大豆	125	3	5	15	0.1
96	揚げパンとミルクアイス	小麦・卵・乳成分・大豆・アーモンド	319	7	14	41	0.6